

Factsheet jonge mantelzorgers

Jonge en studerende mantelzorgers

Meestal gaat het om thuiswonende kinderen die onder één dak wonen met het zieke gezinslid (Mantelzorgplan 2016-2020, Bronselaer et al., 2021). In Nederland gebruikt men soms de term 'Studenten met zorgverantwoordelijkheid' (HAN hogeschool).

Een **zorg- en ondersteuningsnood** van een naaste kan gaan om:

- een chronische ziekte
- een mentale of fysieke handicap
- een mentale kwetsbaarheid
- een verslavingsproblematiek
- een zorgsituatie die sporadisch, regelmatig, acuut, chronisch, kortstondig, langdurig, weinig belastend is of net heel intensief kan zijn

Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren die opgroeien in een gezin met een ouder, broer, zus of ander familielid met **een zorg- en ondersteuningsnood** en die daardoor extra taken en verantwoordelijkheden opnemen in het gezin.

*Vanderlinden en
Van Walle, 2019*



Jonge en studerende mantelzorgers

- Starten of doorlopen een opleiding in het hoger onderwijs in combinatie met het verlenen van mantelzorg.
- Nemen taken en verantwoordelijkheden op die leeftijdsgenoten niet opnemen.
- Maken zich vaak zorgen over deze zorgsituatie en kunnen daardoor de thuissituatie soms moeilijk loslaten om zich te concentreren op hun opleiding.