

KOM OP ADEM

2024

Een gratis event voor iedereen die
zorgt voor een naaste.

Programma

14 JUNI

Welkom vanaf: 10u

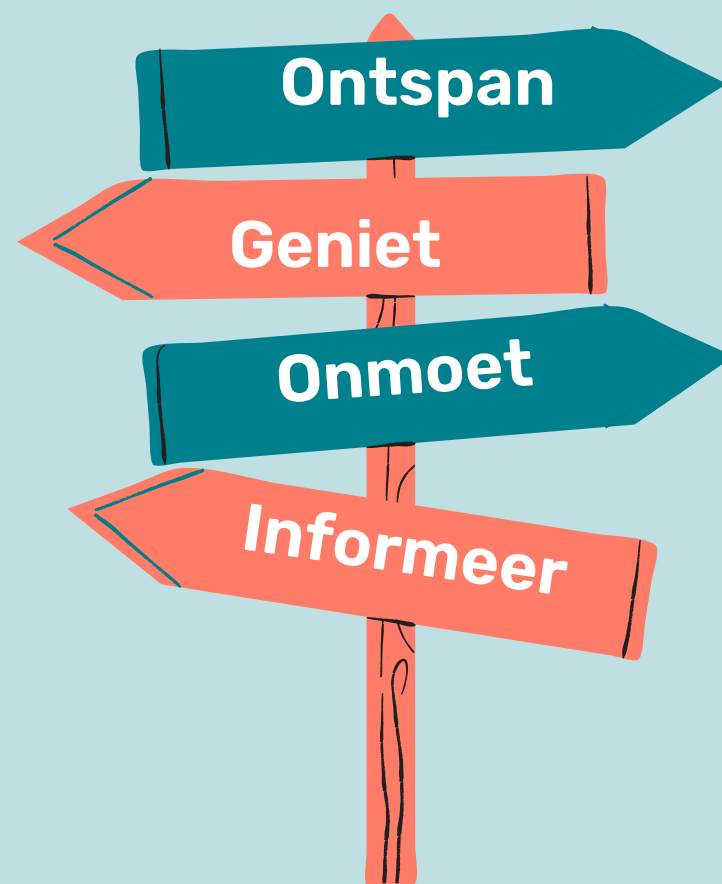
Sprekers: 11u – 12u30

- **Hilde Vandebroek**
(Mantelzorgcoach en mantelzorger)
- **Jordy Spyt** *(schrijver, buurtcoach en mantelzorger)*

Lunch: 12u30 – 13u30

Activiteiten: vanaf 13u30

- yoga en zelfmassage
- Demo van een paardenvisser
- Relaxatie workshop



Het Koningin Elisabeth
Instituut (KEI)

Inschrijven:

- www.steunpuntmantelzorg.be/dag-van-de-mantelzorg
- 078 77 77 97 - info@steunpuntmantelzorg.be

steunpunt
mantelzorg

 **Kei**
revalidatieziekenhuis
aan zee

